

Regulamin X Powiatowego Rajdu Rekreacyjnego ścieżkami dydaktycznymi „Panorama” i „Zdrojki”

1. Rajd pieszo – biegowo - rowerowy odbędzie się dnia **19 maja 2012 r.**
2. **Zapisy i start wszystkich grup na parkingu leśnym Zdrojki Prawe:**
 - rowerowa dla zaawansowanych – **ok. 40 km. - start o godz. 10.00**

Pozostałe grupy startują o godz. 11.00

- rowerowa dla rodzin z dziećmi - **ok. 11 km.**
- NORDIC WALKING – **ok. 10 km.**
- biegowa – **ok. 10 km.**

Zbiórka uczestników wszystkich grup - pół godziny przed startem.

3. Organizatorami rajdu są:
 - Starostwo Powiatowe w Turku
 - Nadleśnictwo Turek
 - Turkowskie Towarzystwo Cyklistów
 - Turkowskie Towarzystwo Turystyczne
 4. W czasie rajdu organizatorzy zapewniają:
 - przewodnika na trasie
 - liczne atrakcje
 - upominki dla uczestników ufundowane przez Bank BGŻ
 5. Uczestnicy rajdu ubezpieczenia NW dokonują we własnym zakresie.
 6. Prosimy o udział w rajdzie rowerowym w kaskach sztywnych.
 7. Niepełnoletni biorą udział w rajdzie pod opieką osoby dorosłej.
 8. Uczestnik rajdu zobowiązany jest do:
 - a. przestrzegania regulaminów:
 - bezpieczeństwa p. pożarowych
 - ochrony środowiska
 - poruszania się po drogach
 - b. troski o czystość miejsc, w których przebywa
- Zachowaj odstęp i bezpieczną prędkość, rajd to nie wyścig kolarski !!!**
- c. nie spożywania alkoholu
 - d. zachowania względnej ciszy
9. Uczestnik rajdu ma prawo:
 - być koleżeńskim, pomagać innym
 - cieszyć się z pięknych widoków
 - nawiązywać kontakty z innymi uczestnikami rajdu
 - **zwracać się do organizatorów z wszystkimi problemami**

Pamiętaj!

- wszystkie zwierzęta w lesie mogą być niebezpieczne – przenoszą wściekliznę i inne choroby. Lepiej je omijać.
Uważaj także na martwe zwierzęta – nie dotykaj ich
- zostaw miejsce pobytu w takim stanie, w jakim chciałbyś je zastać
- zachowaj ostrożność – Twoja lekkomyślność zagraża Tobie i innym

Zakończenie imprezy nastąpi około godziny **15⁰⁰** na parkingu leśnym Zdrojki Prawe.

OTWÓRZ SEZON ROWEROWY Z NAMI !